

Reumatiker förbundet

Östergötland



Reumatikerdistriktet Östergötland

Medlemstidning Reumatikerdistriktet

Hösten 2025

**Nr 1
2025**



Reumatikerföreningen Norrköping



Reumatikerföreningen Linköping



Reumatikerföreningen Mjölby-Skänninge



Reumatikerföreningen Motala-Vadstena



Reumatikerföreningen Finspång



Reumatikerföreningen Valdemarsvik

Hemsida: <https://ostergotland.reumatiker.se>

Facebook: @rdostergotland

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Telefon: 013-12 68 55, (men när vi ringer er står det i displayen: 070-292 02 37)

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Kanslist: Gunilla Ljungblad

Telefontid 09.00 -12.00 måndag - fredag

Kansli: Besökstid 09.00 - 12.00 tisdag - fredag

Bankgiro: 5458-1236

Org nr: 822001-6110

R-Östergötland nr 1-2025

Ansvarig utgivare: Anethe Karlsson

Redaktör: Britt-Marie Waller

Utgivning & manusstopp

Nr 2-2025

Manusstopp: 6 november

Utgivning: 15 december

Gemensam information för distrikt och föreningar

För bara 21 kr i månaden eller 250 kr per år stödjer du vår viktiga verksamhet och får själv ta del av samtliga medlemsförmåner. Familjemedlem endast 100 kr. Medlemsavgiften kan betalas via autogiro eller med inbetalningskort. Tänk på att medlemsavgiften ska betalas till Reumatikerförbundet och inte till din förening. Meddela gärna ändrad mail-adress.

Föreläsningar och medlemsmöten

Alla är välkomna att gå på någon annan föreningsaktivitet till samma pris som icke medlem. Vill man bli medlem i fler föreningar betalar man 98 kr per förening och blir då fullvärdig medlem. Reumatikerdistriktet samverkar med föreningarna på vissa föreläsningar.

Deltagare vid olika aktiviteter är försäkrade genom Reumatikerförbundet, gäller även resor till och från aktivitet. Fotografering kan förekomma vid aktiviteter, meddela gärna om du inte vill vara med på bild. Tänk på att inte använda parfym då många är doftöverkänsliga.

Styrelse

Ordförande:	Britt-Marie Waller	070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordförande:	Anethe Karlsson	070-635 82 61	anethe_leo@yahoo.se
Kassör:	Katarina Jakobsson	070-521 46 97	katarina.jakobsson@live.se
Sekreterare:	Anette Blick	073-649 55 19	anette.blick@gmail.com
Ledamöter:	Anneli Tindå	073-961 15 93	anneli.tinda@reumatiker.se
	Cecilia Friberg	070-270 50 48	cissie.friberg@hotmail.com
	Lars Cöster	070-287 60 77	lars.coster@telia.com
Valberedning:	Alla ordförande i distriktets reumatikerföreningar		
Revisorer:	Agneta Lindqvist	070-213 42 58	agneta@funktionsratt-ostergotland.se
	Jerry Wiklund	070-223 12 72	jerry.wiklund@marieborg.org

Ordföranden har ordet

Hej alla medlemmar och även icke medlemmar som läser denna tidning!

Då tidigare ordföranden Karin Eriksson avgick vid distriktets representantskap i mars månad i år, så valdes jag till ny distriktsordförande. Jag har varit medlem i Reumatikerförbundet sedan 1996 och har varit ordförande i 14 år i Reumatikerföreningen Motala-Vadstena. Jag kommer att fortsätta med mitt uppdrag där jämsides med ordförandeskapet i distriktet. Jag har varit sekreterare i 4 år i distriktet samtidigt som mitt uppdrag i Motala-Vadstena. Jag är också redaktör sedan flera år tillbaka för tidningen du håller i...

Jag hoppas att du som medlem hittar något av intresse i höstens program hos din lokala förening eller distriktet i denna medlemstidning. Vi som är förtroendevalda i styrelserna arbetar intensivt för att hålla igång verksamheten med badgrupper, cirklar, medlemsmöten, föreläsningar och resor m m.



Du som vill bli medlem, kontakta registeransvarig i din lokalförening eller medlemsregistret på Reumatikerförbundet så får du hjälp med detta, se telefonnummer till förbundet på baksidan av tidningen.

Jag önskar er alla en solig och varm sommar! Nästa tidning utkommer strax före jul.

Med vänlig hälsning
Britt-Marie Waller



Reumatikerförbundet 80 år



Aktiviteter

Höstmöte – Fibromyalgi/Fatigue

ÖPPEN FÖRELÄSNING – icke medlemmar också välkomna!

Datum: 4 oktober kl 10.00.

Plats: Vagnhallen, Fontänen,
Linköping.

Föreläsning av Camilla Svensson, professor och docent vid Karolinska Institutet. Smärtforskare i bl a fibromyalgi vid institutionen för fysiologi och farmakologi.



Föreläsning "Fatigue, sjukdomsorsakad trötthet vid reumatiska sjukdomar" av medicine dr. reumatolog Britt-Marie Nyhäll Wählin (ledamot i Reumatikerförbundets styrelse).



Vi gästas också av Gunilla Göran, fd ledamot i förbundsstyrelsen och ordförande i ENFA, europeiskt nätverk av fibromyalgiförbund. Bemötande i vården och livssituation vid fibromyalgi är några av de ämnen Gunilla talar om.



Program

- 10.00 Kaffe och smörgås
- 10.30 Föreläsning av Camilla Svensson
- 11.30 Frågestund
- 11.45 Paus
- 12.00 Föreläsning av Gunilla Göran
- 12.45 Lunch
- 13.30 Föreläsning av Britt-Marie Nyhäll Wählin
- 14.30 Frågestund + kaffe och jubileumstårta

Anmälan senast 17 september till:

reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

- Tel 013-12 68 55, glöm ej ange ev allergi.
- Deltagaravgift 100 kr betalas till bg 5458-1236. Icke medlem 150 kr.

Det går också bra att vara med på del av dagen, kostnad 50 kr (75 kr icke medlem).

Lunch ingår ej vid halvdag.

Det finns möjlighet att vara med via länk, mot en liten kostnad. Länkadress meddelas nära inpå mötet.

Må bra dagar - Högby SPA -anläggning

Datum: 21-22 oktober kl.12.00

Plats: Högby SPA-anläggning , utanför Borensberg

Vi samlas kl 12.00 med fördelning av rum och incheckning.

Lunch kl.12.30 den 21 oktober och slutar med lunch kl 12.30 den 22 oktober.

Middag och frukost ingår också.



Information från Maria Johansson, medicinsk fotvårdsterapeut, som kommer att föreläsa om fothälsa och hur man förebygger, behandlar, lindrar sjukdomar och problem med fötterna.

Det blir också ett pass med lätt yoga. Vi kommer även att ha tillgång till varmvattenbassänger och pooler.



Endast medlemmar som inte deltagit tidigare kan anmäla sig.

Pris per person 1 000 kr (ca 2 500 kr ordinarie pris), enkelrumstillägg 350 kr.

Anmälan senast 8 oktober, glöm ej eventuell specialkost, till reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org eller 013-12 68 55.
Efter godkänd anmälan betalas avgiften till bg 5458-1236.

Distriktets representantskapsmöte 2025

Bilder från Reumatikerdistriktets representantskapsmöte på Fontänen i Linköping.

Avtackning av kassör Leif Linder.

Gunilla Göran från förbundsstyrelsen.

Nya styrelsen tillsammans med mötesordföranden Fredrik Sjöstrand, ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Östergötland och mötessekreteraren Christina Svensson.



Org. nr. 82 30 00-7448

Hemsida: www.ms.reumatiker.se

Facebook: @reumatikerforeningenmjolbyskanninge

Bankgiro: 5787-9793

Adress: Folkungagatan 30b 595 33 Mjölby

Telefon: 070-625 01 44

E-post: reumatiker.mjolbyskanninge@gmail.com



Styrelsen

Ordförande, badansvarig, badledare:	Britt-Marie Andersson	070-625 01 44
Kassör:	Leif Linder	070-609 96 86
Ledamöter:		
Register, hemsida, sekreterare:	Andreas Johansson	070-313 52 22
Badledare:	Annelie Hultner	070-638 46 49
Badledare:	Marianne Andersson	073-310 11 56
Ledamot:	Yvonne Knutsdotter Lindvall	076-170 71 49
Ersättare:	Gunnel Frisk	070-315 05 80
Valberedning:	Styrelsen	
Revisorer:	Jan-Erik Lidstedt och Sture Linder	

Friskvård



Träning i varmvattenbassäng på Lundbybadet i Mjölby.
Vi har två badgrupper som är
på måndagar och onsdagar.

Platser finns kvar för den som vill bassängträna med oss!



Aktiviteter

Våra medlemsmöten under höst och vinter kommer annonseras senare i Östgötatidningen, hemsidan och på vår facebook sida.

Org nr: 825001-4498

Bankgiro: 5284-1061

Swish: 123 107 79 73

Adress: Gamla Övägen 23, 603 79 Norrköping

Telefon: 011-10 24 40

E-post: kansli@reumatikernorrkoping.se

Hemsida: norrkoping.reumatiker.se

Facebook: @reumatikerforeningennorrkoping

Instagram: @reumatikerforeningennorrkoping



Styrelsen

Ordförande:	Sara Wessman	0734-25 94 41	ordforande@reumatikernorrkoping.se
Vice ordförande:	Lotta Svensson	0706-78 10 27	lottakman@gmail.com
Kassör:	Åsa Jansson	0702-20 71 11	asa@bjornebo.se
Ledamot:	Eva-Britt Burkhard	0735-08 97 66	evabritt.hallner@gmail.com
Ledamot:	Judith Bjerneqrans	0730-47 97 06	judith.bjerneqrans@gmail.com
Ersättare:	Stefan Gölin	0703-94 83 21	stefangolin61@gmail.com
Ersättare:	Marie Hägg Wiberg	0708-39 72 27	marie_hagg@hotmail.com
Revisor:	Per Sundmar		
Revisor:	Camilla Cederloo	0706-56 21 87	millasmiracle@hotmail.com
Valberedning:	Birgitta Hallner	0702-21 15 45	birgitta.hallner@hotmail.com
Valberedning:	Mikaela Svensson	0735-05 43 43	mickanhallner@hotmail.com

Friskvård



Policy: Deltagare betalar för platsen och inte antal gånger man närvarar, ingen återbetalning vid frånvaro.

Terminer: Vecka 4-19/20 och 35-49.

Eftersom Vrinnevi öppnar upp sin bassäng igen efter renovering av närliggande lokaler kommer en ny omorganisering av grupper och ledare att ske. Saknar du information om hösten 2025, se mer information på hemsidan eller kontakta kansliet.

Föreningen kommer ha träningstillfällen på Thapperska, Vrinnevi, Lindövägen och Navestad:
Bassängsträning på Ringdansen, Navestad, Badcenter Lindö och Vrinnevi, 40 minuter i bassäng,
Kostnad 650 kr för höstterminen 2025.

Landträning på Thapperska, tisdag sittgymnastik, onsdag rörelseträning och cirkelträning,
60 minuters träning, avgift 650 kr för höstterminen 2025.

Avgiften ska vara betald innan terminen startar, senast 5 januari och 11 augusti.

Information

Allergi: På Thapperska råder det totalt nött-förbud. Det innebär att alla nötter, jordnötter, mandlar och liknade är förbjudet att ta med sig eller äta här. Använd inte parfymers eller andra starka dofter.

Annonsering: Sker under Föreningsnytt i NT sista helgfria lördagen i varje månad och med hjälp av nyhetsbrev via e-post.

Rabatter

- **ABC Hälsokost**, Vilbergen ger 5 % rabatt.
- **Hälsokällan**, Kneippen ger 20 %.
Ljunggatan 16, 603 36, Norrköping.
- **Glasögonmagasinet**, 20% rabatt på ett par kompletta glasögon och 15% rabatt på kontaktlinser.

Ögonhälsoundersökning för 500kr (ord: 895kr), undersökningen tar ca. en timme och innehåller:

1. Synundersökning
2. Mätning av ögats tryck
3. Synfältsmätning
4. Ögonbottenfotografering med analys av ögonläkare vid avvikelser och behov
5. Tårfilmsanalys och rådgivning (för ev. beh. mot torra ögon).

Aktiviteter

Anmälan en vecka innan aktiviteten till kansliet och anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Priser gäller medlem och gäst. Uppge alltid eventuell allergi.

Träff för nya medlemmar:

21 augusti kl. 17.30, Thapperska, kostnadsfritt. Anmälan senast den 14 augusti.

Medlemsmöte

2 oktober kl.17.30–20.00. Anmälan senast den 25 september.

Medlemsmöte

11 december kl.17.30–20.00. Anmälan senast den 4 december.

Medlemsaktiviteter: Medlemsmöten, medlemsfika, fika på stan mm annonseras i månadsannonser och nyhetsbrev via e-post, på hemsida och i sociala medier. Där finns all information såsom datum, tid, anmälningsdatum, kostnad mm.



Rehabiliteringsresa Montenegro:

Vi planerar för en resa till Montenegro i augusti 2025.
Det går bra att anmäla sig till asa@bjornebo.se eller 0702-20 71 11.

OBS! Medlemskap

Meddela kansliet om dina kontaktuppgifter har ändrats.
Är du osäker på ditt medlemskap kontakta föreningens kansli.
Sprid gärna denna information. Tack på förhand.



För mer information hänvisar vi till föreningens kansli, hemsida, sociala medier och föreningens månadsannons, sista helgfria lördagen varje månad och nyhetsbrev via e-post.

Kansliet är för tillfället obemannat. Vill du besöka kansliet eller komma i kontakt med oss lämna ett meddelande med namn och telefonnummer på telefonsvararen eller skicka e-post så kontakter vi dig så fort vi kan. Telefon: 011-10 24 40, e-post: kansli@reumatikernorrköping.se.

Hemsida: <https://linkoping.reumatiker.se/>

Facebook: reumatikerforeningenlinkoping

Bankgiro: 241 – 2294

Swish: 123 519 91 12

Postadress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Besöksadress: Kansli på Föreningshuset Fontänen

Öppettider: måndag – torsdag 09:00 – 12:00

Telefon: 013-13 21 75, 073-067 47 24

E-post: linkoping@reumatiker.se

Gåvokonto: 9020 – 617 54 36

Org.nr. 82 20 01-6748



Styrelsen

Ordförande:	Marianne Rolf	072-534 66 80	marianne.rolf@reumatiker.se
Vice Ordförande:	Christina Svensson	070-680 08 22	christina.svensson@reumatiker.se
Kassör:	Ebba Wärlinge Andersson	070-224 20 99	ebba.warlinge.andersson@reumatiker.se
Ledamot:	Annette Mohlin Johansson	073-154 03 59	annette.mohlin.johansson@reumatiker.se
Ledamot:	Carina Skoog	073-045 29 10	carina.skoog@reumatiker.se
Revisor:	Agneta Lindqvist	070-213 42 58	agneta@funktionsratt-ostergotland.se

Friskvård och kurser

Qi Gong:



Föreningen erbjuder tillsammans med Hanna Hell från Linköping Kinesiologi en **Qi Gong-kurs** för medlemmar, **start 11 september**.

Kursen hålls i **Fontänens gymnastiksal** på **torsdagar kl. 11–12** och passar alla. Mjuka, skonsamma rörelser tränas för att minska smärta och stelhet samt förbättra rörlighet, cirkulation och energiflöde.

Medlemspris: 999 kr för 10 gånger. Möjlighet att ta igen missade tillfällen via Zoom.

Först till kvarn – plats säkras vid anmälan och betalning.

Anmäl dig till Hanna på 0734273008 eller maila till linkopingqi@gmail.com.

Grönländskt pärlbroderi:



Föreningen anordnar tillsammans med erfaren handledare en **kurs i grönländskt pärlbroderi** 27 september och 11 oktober kl. 10-16.

Kursen hålls i rum **Vegesack** på **Fontänen** och passar dig som är nybörjare eller nyfiken – alla arbetar efter egen förmåga i lugn takt. Material ingår i avgiften och kaffe/te, skorpor, kex, marmelad och ost finns framme under dagen.

Övrig förtäring tas med själv.

Pris: 400 kr för medlemmar, 550 kr för icke medlemmar. Bindande anmälan och betalning senast 26 augusti.



Vattengymnastik: Gruppträning i varmvattenbassäng hålls hösten 2025.

För mer information om friskvård, kurser och priser, kontakta vårt kansli.

Aktiviteter

26 augusti: Höstkickoff för medlemmar med föreläsning om aktuell forskning.
Vagnhallen Fontänen
Kl. 18.00–20.00

Kvällen bjuder på en spännande föreläsning om den senaste forskningen vid LiU kring reumatiska sjukdomar, smärta och medicinsk behandling. Utöver föreläsningen blir det även andra trevliga inslag under kvällen – passa på att träffa andra medlemmar, fika tillsammans och ta del av intressant forskning.



Pris: Medlem 20 kr

Kaffe/te & smörgås ingår

Betalas på plats, Swish eller kontant (sedlar) Anmälan: Senast 19 augusti

18 september:
Hemlig matresa i Östergötland med lokalproducerat i fokus

Följ med på en kulinarisk bussresa med härliga stopp och lokala upplevelser längs vägen. Vi bjuder på en smakrik dag med frukost, lunch och eftermiddagsfika med lokal touch. Kontakta kansliet för mer information om pris, avresa och påstigningsplats.



Bindande anmälan och betalning: Senast 2 september

Betalning sker vid anmälan. Återbetalning ges ej vid frånvaro, om inte giltigt läkarintyg kan uppvisas.

4 november: Lär dig binda din egen krans – inspirationskväll med florist Thomas Malm
Vagnhallen, Fontänen
kl. 17:30–20:30

Välkommen till en kreativ och inspirerande kväll där du får lära dig binda din egen krans. Florist Thomas Malm inspirerar, föreläser och visar hur du kan skapa vackra kransar utifrån årstid och högtid. Under kvällen binder Thomas även buketter som lottas ut bland deltagarna.

Pris: Medlem 180 kr – icke medlem 250 kr.

Kaffe/te & smörgås ingår.

Bindande anmälan: Senast 21 oktober. Betalning sker vid anmälan.

Återbetalning ges ej vid frånvaro, om inte giltigt läkarintyg kan uppvisas.



3 december:
Julfest med lucia
Vagnhallen, Fontänen
kl. 18.00–20.00

Lucia kommer och sprider ljus och värme i vintermörkret. Jullotteri, jultallrik, glögg & pepparkaka.

Pris: 200 kr – endast för medlemmar

Bindande anmälan: Senast 19 november.

Betalning sker vid anmälan och återbetalas ej vid frånvaro, om inte giltigt läkarintyg kan uppvisas.



Anmälan till kansliet på 073-067 47 24 eller linkoping@reumatiker.se.

Betalning till bankgiro 241-2294 sker i samband med anmälan om inget annat anges.

Glöm inte att meddela eventuella allergier.

Hemsida: <https://mv.reumatiker.se>

Facebook: @reumatikerforeningenmotalavadstena

Adress: Skolgatan 9, 591 30 Motala

E-post: reumatikerforeningenmotala@gmail.com

Swish: 123 - 520 90 44

Bankgiro: 5564-5279

Org.nr. 82 40 00-8766



Styrelsen

Ordförande:	Britt-Marie Waller	070-334 06 33	b.m.waller@telia.com
Vice ordförande/valbered:	Håkan Fransson	070-433 00 44	hakan.fransson58@gmail.com
Kassör:	Michael Bentzer	070-661 31 22	michaelbentzer@gmail.com
Register:	Maritha Hagsten	073-675 67 92	moses0454@hotmail.com
Ledamot:	Gunilla Ågren	076-074 96 96	millasiri08@gmail.com
Ledamot:	Yvonne Svensson	073-030 72 69	svenssonyvonne49@gmail.com
Ledamot:	Jan Pettersson	072-579 81 18	
Ersättare:	Kristina Persson	070-650 47 74	kristina.v.persson@gmail.com
Revisorer:			
Mattias Henriksson, Redovisningsbyrå i Motala AB		070-850 48 43	mattias@mhredovisningsbyra.se
Katarina Jakobsson		070-521 46 97	katarina.jakobsson@live.se

Övrigt



Träning i varmvattenbassäng, LiM: alla grupper på kvällstid, måndagar och tisdagar för damer. Vänkelista Gunilla Ågren 076-074 96 96.

Onsdagar för herrar, vänkelista Michael Bentzer, 070-661 31 22.



Cirkelverksamhet:

Tisdagar kl 10:00 promenadgrupp. Anmälan till Siv Petersson, 070-946 42 23

Onsdagar kl 10:00 handarbetsgrupp. Anmälan till Eva Eriksson 073-804 00 16

Kaffe och kaka, gratis deltagande.

Föreningsrabatter: Engelmöbler 10% resårnadrasser och mattor. Kroppsglädje, Motala massage och hälsa, 25% på en behandling, sedan 5%. Motala Fotvårdsklinik 10 % på fotvård.

Fondbidrag: Om du varit medlem i tre år i vår förening kan du söka fondbidrag för rehabiliteringsresa med behandlingar på minst två veckor. Kontakta vår kassör för mer information.

Aktiviteter

Meddela födoämnesallergi vid anmälan! Anmälan måste göras senast sista anmälningdag!

**Upptaktsmöte på
Vättersol i Varamon,
(Vindarnas väg 1)
lördagen den 30
augusti kl 13.00.**

Musikunderhållning av Lennart Lundström. Tipspromenad.

Vi serverar en kall lunchtallrik, dryck, kaffe och kaka för en kostnad av 150:-.
Anmälan senast den 24 augusti till Maritha 073-675 67 92.

**Ålandskryssning med
Birka Gotland,
23 timmar
torsdagen den
11 september**

Avresa från Centralstationen i Motala 11.20. Kom i god tid!

Medtag giltigt pass, nordiskt körkort eller nationellt ID-kort, mycket viktigt!

Pris: 800:- (995:-) för plats i dubbelhytt inside. 1.000:- (1.231:-) för plats i enkelhytt inside. Föreningen betalar bussanslutningen t o r.



Begränsat antal hytter, först till kvarn gäller!

I priset ingår buffémiddag med fri dryck och frukost.

Anmälan senast den 7 augusti till Britt-Marie 070-334 06 33.
Inbetalningskort utskickas efter bindande anmälan.

**Medlemsmöte på 59:an
(Nedre Kaptensgatan 7)
torsdagen den
9 oktober kl 18.00.**

Medlemsmöte där vi gästas av Åke Lindberg och Tommy Ivarsson som visar bilder "Motalas original och personligheter förr i tiden".

Inträde med kaffe och smörgås 70:-. Lotterier.

Anmälan senast den 2 oktober till Kristina 070-650 47 74.

**Adventsresa med buss
till julbord i
Olshammar
söndag 1:a advent,
30 november.**

Avresa från 59:an kl 12.00. Kostnad 400:-.

Dryck ingår ej. Ett kort stopp i butiken på Stjernerunds slott på hemvägen. Anmälan mottages ej förrän efter 1 oktober!

Anmälan till Gunilla 076-074 96 96
senast den 20 november.



**Julfest med luciatåg
(om Lucia finnes)
Café 59:an
torsdag den 11
december kl 18.00.**

Föreningen bjuder på lussekaffe med bröd, mötet är gratis. Jullotteri med extra fina priser..

Anmälan senast den 4 december till Yvonne, 073-030 72 69.

Hemsida: <https://finspang.reumatiker.se>

Adress: Högamonvägen 6, 612 73 Ljusfallshammar (ordf)

E-post: gun.lasse@live.se

Telefon: 070-236 85 32 (ordf)

Bankgiro: 5915-7297

Org.nr. 82 50 03-7259



Styrelsen

Ordförande:	Gun Johansson	070-236 85 32	gun.lasse@live.se
Kassör:	Ove Olofsson	070-662 25 59	olofsson.ove@gmail.com
Ledamot:	Birgitta Strömberg	076-174 25 96	
Ledamot:	Ingela Moberg	070-843 63 07	
Ledamot:	Maud Boström	070-078 40 51	maud.bostrom@outlook.com
Ledamot:	Ulla Johansson	070-630 57 31	ulla.johansson.bv@telia.com
Valberedning:	Styrelsen		
Revisorer:	Gösta Johansson	070-235 95 27	gosta.johansson02@telia.com
	Eva Lindman	073-833 03 09	
Ers. revisor:	Eva-Britt Gustavsson	073-717 04 86	

Aktiviteter



Julbord på Golfrestaurangen i Finspång och Luciafirande kommer att annonseras i Fokus Finspång och på föreningens hemsida i slutet av året.



Träning i varmvattenbassäng

Träning i varmvattenbassäng på Actic, Finspång, måndagar klockan 17:00. Platser finns.
För anmälan och information, kontakta ordföranden.

Hemsida: <https://valdemarsvik.reumatiker.se>

Facebook: Reumatikerföreningen i Valdemarsvik

Adress: c/o Monica Berg, Storgatan 16 B, 615 30 Valdemarsvik

E-post: rfv0509@telia.com

Bankgiro: 5699-5442

Swish: 123 443 23 32

Org.nr. 825003-7366



Styrelsen

Ordförande:	Monica Berg	070-553 00 99	monica-berg@telia.com
Kassör:	Göran Kvist	070-513 02 72	valdemarsvik@gmail.com
Sekreterare:	Håkan Sahlberg	070-530 41 20	h@greblhas.se
Ledamot:	Birgit Johnsson	073-248 73 52	birgit.m.johnsson@gmail.com
Ledamot:	Britt Sköldkvist	073-438 75 49	
Valberedning:	Gunnar Bergstrand	070-485 93 80	
Valberedning:	Britt Sköldkvist	073-438 75 49	
Revisor:	Inger Ottosson	072-576 82 13	
Revisor:	Håkan Sköldkvist	070-386 22 31	

Friskvård



Föreningen har inget bassängbad i Gusum denna termin.
Inga träningsgrupper, då föreningen inte har någon lokal.

Aktiviteter



Anmälan möten till ordförande:
Monica Berg 070-553 00 99, monica-berg@telia.com.

Eftersom hela vår planering av medlemsmötesdagar ej ligger i fas med manusstopp och utgivande av R-Östergötland informerar vi om våra möten via E-post, SMS, hemsidan, Facebook.

Avgift för möte betalas med Swish till 123 443 23 32 eller kontant vid mötet.

Reumatiker förbundet

Östergötland

**Din medlemsbidning från
Reumatikerdistriktet Östergötland**

Ansvarig utgivare:

Reumatikerdistriktet Östergötland

Västra vägen 32, 582 28 Linköping

013 - 12 68 55

E-post: reumatikerdistriktet.ostergotland@fontanen.org

Hemsida: ostergotland.reumatiker.se

Reumatikerförbundet

Stockholm 08 - 505 805 00

E-post: info@reumatiker.se

Hemsida: reumatiker.se

